

Mi formación se inicia en las prácticas de yoga en el año 1980, impartiendo clases a partir del año 1985.

En 1989 comienzo mis prácticas de Tai Chi Chuan en el estilo Yang completando las mismas con trabajos en las artes marciales externas (win chung, taewkondo...)

Es a partir del año 2000 cuando después de conocer al maestro Pedro Valencia inicio la práctica de Hun Yuan Tai Chi Chuan. Tras varios años de formación y asistencia a cursos y seminarios me diplomó como profesor en el año 2003.

En el año 2005 viajo a China con la asociación teniendo el honor de practicar con el gran maestro Feng Zhi Qiang y los maestros Chen Xiang y Feng Xiu Qiang.